

## Wat is een hoofdluis?

Een hoofdluis is een langwerpige insect dat jeuk in de haren kan veroorzaken.

Ze schuwen het licht en verplaatsen zich snel doorheen de haren. Daardoor zijn ze moeilijk te zien met het blote oog. De kleur van een luis varieert van grijs tot bruin.

Een volwassen vrouwelijke luis kan tot zes eitjes per dag leggen. Dat vormt dan een neet, die zich stevig vasthecht aan het haar. Netten bevinden zich voornamelijk op de warmste plaatsen van het hoofd (achter de oren, vooraan op het hoofd en in de nekhaan).

Een luis overleeft door zich 5 tot 6 keer per dag te voeden met het bloed van de hoofdhuid. Een luis kan niet langer dan 30 dagen na het uitkomen overleven.

## Iedereen kan luizen krijgen, maak er geen geheim van.

Preventief behandelen met een **chemisch product** is **niet** aan te raden.

Bij vaststelling van luizen is het belangrijk om iedereen in de directe omgeving van je kind na te kijken d.m.v. de **nat-kam-methode**. De nat-kam-methode kan je gebruiken zowel om luizen op te sporen, als om luizen te behandelen.

Om luizen effectief te behandelen pas je minimum 4 maal in 2 weken (om de 3 à 4 dagen) de nat-kam-methode toe.

## Wist je dat?

Luizen kruipen, maar springen niet.

Kinderen zijn zeer gevoelig aan een besmetting. Soms wordt de besmetting ook via beddengoed, mutsen of kammen doorgegeven.

Materialen (kledij, knuffels, dekens, dekbedden) die je niet kan wasen leg je 3 dagen in een gesloten zak. Maak kammen en borstels schoon in warm water (min. 60 graden) met een ontsmettingsmiddel.

Een besmetting treft vooral kinderen tussen drie en twaalf jaar maar ook jongeren en volwassenen kunnen luizen hebben.

## Wat moet je doen?

### Gebruik de nat-kam-methode



### Wat heb je nodig? (zie binnenkant folder)

- Gewone shampoo
- Conditioner
- 2 handdoeken
- Lavabo
- Keukenpapier
- Gewone kam
- Luizenkam

### Nog vragen ...

Je kan terecht bij het CLB van je school.



Surf naar:

[www.west-vlaanderen.be/iedereenkampioen](http://www.west-vlaanderen.be/iedereenkampioen)

Vul bij 'ik ben...' de vragen in en maak kans op een ludiek geschenk.

# Iedereen KAMPIONEN

Werk mee aan het **bestrijden** van luizen op school.

Neem **actief** deel aan de luizenactie.



## Controleer je kind op luizen



Pas hiervoor de **nat-kam-methode** toe.

# de nat-kam-methode



1

**Maak het haar nat.**



4

**Spoel het haar goed uit.  
Niet drogen.**



2

**Gebruik een gewone shampoo.**



5

**Doe veel conditioner  
op het haar en verdeel.**



3

**Was het haar.**



6

**Kam het haar los met een gewone  
kam.**



7

**Kam het haar van achter naar voor  
met een luizenkam.**



8

**Veeg de luizenkam af aan wit  
keukenpapier en kijk of je neten  
of luizen ziet.**



9

**Het hoofd recht: kam het haar van  
voor naar achter.**



10

**Veeg de luizenkam af aan wit  
keukenpapier en kijk of je neten  
of luizen ziet.**



11

**Kam het haar van rechts naar links  
en van links naar rechts.**



12

**Veeg de luizenkam af aan wit  
keukenpapier en kijk of je neten  
of luizen ziet.**



13

**Spoel de conditioner uit.**



14

**Droog het haar met een handdoek.**



15

**Was de handdoeken, kledij en  
beddenlakens op min. 60 graden.**